防長トリムコースは、勉強ができて、運動のできる心と体のバランスのとれたリーダーの養成を目標にしています。

スポーツ少年団

第45期 トリム生募集!!

生き抜く力『人間力』を身につけよう

トリムコースの3つの約束

❶自分のことは自分でします（自立）
❷互いに助けあいます（協調）
❸自分で立てた計画はやりとげます（自律）

国語・算数・英語で
思考力 養成

陸上・水泳で
体力・調整力養成

	火曜日	水曜日	土曜日
2年生		国語・算数 陸上・水泳	陸上・水泳
3～6年生	陸上・水泳	国語・算数	楽しい英語 陸上・水泳

年間行事（春の生活勉強合宿、夏の徒歩合宿、秋の体験合宿、スポ少対抗駅伝など）を通して成長を実感できる!!

対象

新小学2年生（現1年生）・・・・・・・・・20名程度
新小学3・4年生（現2・3年生）・・・・10名程度
新小学5年生（現4年生）・・・・・・・・・・・・若干名

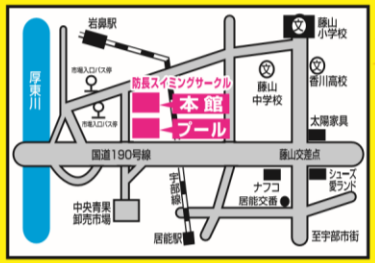
無料体験はHPをご覧下さい。
受付へのお問い合わせもOKです。

⇦ 左の QR コードを
今すぐクリック！！
無料体験の予約が出来ます！

日本スポーツ協会・日本水泳連盟・日本スイミングクラブ協会
公認水泳教師在籍施設

防長スイミングサークル

〒755-0808 宇部市西平原2丁目5-40（宇部市中央卸市場入口）
HP http://www.bochosc.sakura.ne.jp
TEL0836-22-1133
にこにこ いいみなさん



予告
3月より
春のキャンペーンを
開催します!!