

水泳教室の開始前後の流れが、 これまで変わります！

プール環境は、高湿度であり、次亜塩素酸ナトリウム濃度が通常のウイルス死滅濃度を上回っていることから、感染のリスクは非常に低いため、教室は通常通り開講しますが、さらなる感染予防対策として、ホールでの待機や更衣室での着替え等を含め、当面の間下記の流れで教室・講習を行います。ご協力宜しくお願いします。

(下記文章内の※以降がこれまでの流れと変更した部分です)

①受け付けカウンターに会員証と※検温カードを出す。

→これまで、会員証のみの提出でしたが、今後は検温カードも提出してください

②更衣室で着替え。※着替えた衣服・カバンなどをビニール製の袋に入れる。

→着替えた衣服やカバンは更衣室内のカゴに入れていましたが、カゴは感染予防として撤去しています。カゴの代わりに大きめのビニール袋に荷物を入れてください。

※③(自分の荷物が入った)袋を持ってホールまたはギャラリー室で待つ。

→荷物は更衣室に置いていましたが、今後はプール内に持って入ります。教室開始までの待機中は荷物の入ったビニール袋を持っておいってください。

④指導員と共にプールの中に入り、※プールサイドに広がり自分の袋を置く。

→荷物を入れたビニール袋には、必ず名前を書いてください。袋に指定はありませんが、すべての荷物(衣服・カバン)が入る大きめの袋を準備してください。

⑤広がった状態で準備体操。

⑥シャワー

※⑦プールに戻り、自分のコースに行き、出欠確認。

→これまで、出欠確認⇒プール内入場⇒体操⇒シャワーの順でしたが、今後はシャワー後にプール内に出欠を取ります。これは、ホールでの密接防止及びプールの方が感染リスクが低いからです。

⑧授業開始

⑨授業終了後、シャワー。

※⑩再びプールに戻り、自分の袋を持って更衣室で着替える。

→更衣室での着替えは、3密(密集・密接・密閉)を回避するため、入室制限や時間差による着替えなどの対策をとりながら行います。

⑪受け付けカウンター上の会員証と検温カードを取って終了。